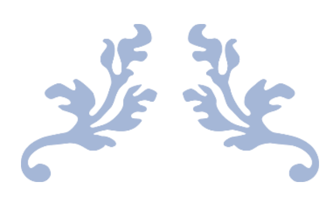




مشروع تطوير التغذية والفلاحة المدرسية

[Document subtitle]



مركز التغذية للتدريب وبناء القدرات



JANUARY 20, 2020
NUTRITION CENTER FOR TRAINING AND CAPACITY BUILDING
nutritioncenternctcb@gmail.com



بسم الله الرحمن الرحيم

والصلاة والسلام علي سيد الخلق والمرسلين (ﷺ)

التاريخ:/ 2020/1/21

المحترم الأستاذ أبو عبيدة محمد عثمان
مدير وحدة التغذية المدرسية
وزارة التربية والتعليم
جمهورية السودان

السلام عليكم ورحمة الله

الموضوع: مشروع التغذية والفلاحة المدرسية

يتشرف مركز التغذية للتدريب وبناء القدرات والمعتمد من المجلس القومي للمهن الطبية والصحية ومن المركز القومي للتدريب، قطاع المراكز التدريبية الخاصة ومن أدارة السجلات التجارية بوزارة العدل أن يتقدم لسيادتكم بهذا المشروع الخاص بالتغذية المدرسية مؤكدين لسيادتكم رغبتنا الصادقة في تنفيذ هذا العمل الجليل بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم الاتحادية والشركاء وأصحاب المصلحة الآخرين خدمة لقضايا التعليم والتغذية وصحة المجتمع بالبلاد.

منذ إنشاؤه في العام 2018 يسعى مركز التغذية للتدريب وبناء القدرات إلى تحقيق اهداف استراتيجية تهدف الي ترقية صحة المجتمع السوداني عبر تطوير برامج التغذية التي تستهدف أهم شرائح المجتمع الا وهي شريحة الأطفال ما دون السن المدرسية والاطفال في مرحلة التعليم المدرسي من خلال وضع برامج خطط متكاملة وشاملة لبناء القدرات تتوافق مع التطورات العلمية في مختلف مجالات البرامج التغذوية من منطلق التفاعل الجيد مع كل المتغيرات في جميع ميادين المعرفة ذات الصلة، إضافة إلى ما يتطلبه العمل والتطوير والتدريب في جميع القطاعات الصحية والتعليمية الحكومية والخاصة والأهلية .
ان مركز التغذية للتدريب وبناء القدرات وبالرغم من حداثة انشائه الا ان خبرة مؤسسيه وعضويته تتجاوز ال 25 عام في مجال التعليم والتثقيف التغذوي والخدمات التغذوية ويعتبر المؤسسة الوحيدة من نوعها في السودان في هذا المجال. كما يعتبر المركز مؤسسة متكاملة وطموحة تتوفر فيها جميع عناصر العمليات الاستشارية الفنية والتدريبية وبناء القدرات، مع ملتزم بتقديم حلول متكاملة وشاملة وتطبيق أفضل معايير الجودة، كما يسعى لتحقيق أهدافه بخبرات فريق متميز من الاستشاريين والمدربين المعتمدين المحليين والدوليين.

أن رؤية "مركز التغذية للتدريب وبناء القدرات" وأهدافه الاستراتيجية ترتكز علي تأهيل الكوادر المقدمة للخدمة التغذوية بشكل عام في كل القطاعات ذات الصلة بالتغذية مثل الصحة والتعليم والرعاية الاجتماعية والزراعة والتجارة وغيرها لكي تتواكب مع المتغيرات المستمرة والمتسارعة في هذا المجال ولرفع وتطوير مهارات العاملين ورفع كفاءاتهم في شتى المجالات التغذوية وانطلاقا من هذا المفهوم فإن مركز التغذية للتدريب وبناء القدرات يسعي جاهدا إلى تقديم مجموعة من البرامج والاستشارات الفنية والتدريبية المتقدمة التي تتلمس الواقع وتنمي المعارف والمهارات العلمية وتزيد من الإنتاجية العلمية والتطبيقية. ولأدراكنا التام ان قضية التغذية من أكثر القضايا تعقيدا وتطلب تضافر جهود العديد من القطاعات علي راسها القطاع الصحي والقطاع التعليمي فان مركز التغذية للتدريب وبناء القدرات ومن منطلق مسؤوليته المجتمعية آل علي نفسه الاضطلاع بمسئولية التنسيق بين هذه القطاعات المختلفة وفتح آفاق ومسارات رحبه مع جميع القطاعات ذات الصلة بالتغذية.

أنه ليشرفنا ويسعدنا أن نتقدم لمؤسستكم العامرة بهذا المشروع المقترح لما لمسناه من اهتمام متعاظم من جانبكم بهذا الامر الحيوي في إطار سعي مؤسستكم لتطوير العملية التعلمية بالبلاد من خلال تقديم نموذج مشرف ومتميز ومتكامل لما يجب أن تكون عليه الخدمات التعليمية الرائدة من تمييز في العمل وكفاءة في الأداء.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير

بروفيسور أسامة عوض صالح
الأمين العام

د. معتصم الشيخ ادريس صباحي
نائب الأمين العام



بسم الله الرحمن الرحيم

والصلاة والسلام على سيد الخلق والمرسلين (ﷺ)

مبادرة تطوير التغذية والفلاحة المدرسية

Nutrition Center for Training and Capacity Building

مقدمة

يعتبر تحسين التغذية وتعزيز الصحة جزءا لا يتجزأ من الاستراتيجيات الإنمائية الوطنية في السودان والتدريب في مجال التغذية أمر ضروري وبالغ الأهمية لأثره المباشر في القدرة على تحسين حالة التغذية في أي مؤسسة صحية. ومما لا شك فيه أن التدريب الجيد هو الأداة الوحيدة لتحديد المشاكل التغذوية وأسبابها، وصياغة الحلول للمشاكل، وتقييم التقدم المحرز في البرامج المنفذة.

إلا أنه من الملاحظ إن فرص التدريب المتوفرة حاليا في برامج وتخطيط الغذاء والتغذية ليست كافية ولا تفي بالاحتياج الوطني المتعاظم، كما أن بدائل التدريب في البرامج الاكاديمية في الجامعات محدودة أيضا بسبب اتساع الفجوة بين احتياجات البرامج ذات المنحى العملي والمطالب الأكاديمية ذات الصلة بالتدريب والبحوث التقليدية.

الهدف من المبادرة التطويرية:

تهدف هذه المبادرة إلي تطوير برنامج التغذية المدرسية عن طريق تعزيز المفهوم الشامل للتغذية المدرسية من أجل إحداث التغيرات السلوكية في الأنماط الغذائية وتقديم الدعم (الكمي والنوعي) لتدريب الطلاب والمعلمين وإحداث التغيير المعرفي والسلوكي من خلال برامج شاملة مستحدثة تتمتع بالتغطية المناسبة والاستمرارية و إدراج التغذية ما أمكن في مناهج التدريس مع تخصيص الوقت المناسب لها وعن طريق توعية المستهدفين (للتركيز على النتائج الملموسة بدلا من الاكتفاء بالتوعية العامة) عن طريق الجهود الإنسانية والفعاليات المخطط لها التي تهدف إلي إحداث تغيرات إدراكية أو اتجاهية أو سلوكية تشجع الطلاب وعائلاتهم على إتباع عادات غذائية صحية ونظام حياتي صحي خلال مدة المشروع وفي مستقبل أيامهم, كل ذلك لينعكس علي صحة شباب الوطن وتكون مساهمة من البرنامج في التوجه الوطني للقضاء علي المشاكل الصحية في المجتمع والتي تعوق نموه ونمائه.

الهدف العام

تطوير وتنفيذ وإدارة "البرنامج القومي الشامل للتغذية المدرسية" لطلاب ومنسوبي وزارة التربية والتعليم في جميع ولايات السودان ليكون شبكة أمان صحي وأداة موجهة للحماية الاجتماعية توفر كلا من المزايا التعليمية والصحية للأطفال كخطوة مهمة وأساسية في العملية التعليمية من خلال التوعية والتدريب وتعزيز المهارات والاستشارات ووضع معايير موضوعية لآليات التنفيذ ولقياس التقدم ودعم البحوث التطبيقية ذات الصلة.

الأهداف الفرعية:

- اكتساب عدد من المهارات الأساسية لتأسيس عادات الأكل والتغذية الصحية السليمة في وقت مبكر من الحياة تضمن لأفراد المجتمع المعلومات والمهارات التي يحتاجونها لحماية وتعزيز صحتهم وصحة أسرهم وتقليل القابلية للأمراض حاليا وفي المستقبل
- إدماج مفاهيم التغذية السليمة الصحية في مناهج التعليم الأساس
- إجراء مسح شامل المدارس المحتاجة لبرنامج التغذية
- إعداد برامج تدريبية تغذوية تساعد في تغير الاتجاهات واكتساب اتجاهات إيجابية تجاه أسلوب حياة صحيا ومعافى للطلاب وأسرهم وللمعلمين

- إعداد برامج تدريبية تغذوية متطورة للمعلمين والمعلمات تساعدهم في أداء الأدوار المناط بهم تنفيذها في برنامج التغذية المدرسية على أحسن وأكمل وجه
- تنفيذ برامج تدريبية متطورة حول التغذية وصحة والأداء الأكاديمي، للطلاب والطالبات بجميع المدارس
- تنفيذ برامج توعية تشمل محاضرات وورش عمل وتوزيع أدلة في شكل كتيبات أو اسطوانات أو لوحات إرشادية داخل المدرسة عن أساسيات التغذية الصحية السليمة
- تنفيذ برامج توعية تدريبية للمعلمين والمعلمات بجميع المدارس يشمل محاضرات وورش عمل وتوزع أدلة في شكل كتيبات أو اسطوانات أو لوحات إرشادية داخل المدرسة عن أساسيات التغذية الصحية السليمة
- تنفيذ برنامج للاستشارات التغذوية بواسطة مختصين في مجال التغذية يتم تعينهم، أو معلمين ومعلمات يتم تدريبهم خصيصا لتقديم هذه الخدمة خلال ساعات الدوام الرسمي من خلال مراكز المتابعة والاتصال
- إنشاء إدارة للرصد والمتابعة والتقييم لتوثيق وجمع المعلومات الدقيقة عن جميع أنشطة البرنامج من خلال شبكة معلوماتية مع استخدام المؤشرات والمعايير العالمية لعمل دراسات وتقارير تستخدم في تطوير البرنامج

الأنشطة المقترحة:

- تطوير البنية التحتية اللازمة للتغذية المدرسية وللتعليم والتثقيف التغذوي.
- تطوير الكوادر التعليمية المنفذة لبرنامج التغذية المدرسية.
- تطوير البرامج والأنشطة المساعدة (التوجيه والإرشاد- الصحة- - وسائل الاتصال).
- تطوير الكفايات الإدارية المشاركة في برنامج التغذية المدرسية والتثقيف التغذوي.

معد البرنامج بروفيسور أسامة عوض صالح

- مؤسس مركز التغذية للتدريب والبحوث بجامعة الاحفاد كأول مركز تدريبي في مجال التغذية في السودان.
- مدير مركز التغذية للتدريب والبحوث بجامعة الاحفاد منذ تأسيسه في 2001 وحتى 2010
- مدرب وطني وإقليمي في عدة مجلات تعليمية وتغذوية وصحية وفي مجال التغذية والقيادة في السودان وخارجه
- خبير اعداد وتصميم وتنفيذ البرامج التعليمية والتدريبية بالجامعات ووزارة التربية والتعليم والمركز القومي للمناهج (بخت الرضا) ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي ووزرات الصحة الاتحادية والولائية ومنظمات الأمم المتحدة (برنامج الأمم المتحدة الإنمائي وبرنامج الغذاء العالمي) والمنظمة العربية للتنمية الزراعية.
- خبير مناهج التدريب



الإطار المنطقي للبرنامج الوطني الشامل للتغذية المدرسية

الوزير

الهيئة التنسيقية العليا

الاستشارى

الهيئة الاستشارية

مـركــز الـمـتـابـعـة والاتصـال - إدارة البرنـامـج

الوحدة العلمية

وحدة الوسائط الالكترونية

وحدة التدريب

- المراجع العلمية
- كتاب مرجعي للمعلم
- كتاب مرجعي للطالب
- دليل تدريب لمدربين
- دليل تدريب الطلاب
- دليل المقاصف المدرسية التعليمية
- دليل الوسائط الالكترونية
- دليل الرصد والتقييم

- المراجع العلمية
- الدلائل التدريبية
- دلائل ومواد وسائل الاتصال
- دلائل الحملات الترويجية

- تدريب القياديين والإداريين
- تدريب المعلمين
- تدريب العاملين بالمقاصف
- تدريب الطلاب

وحدة الإنتاج الفني

وحدة الرصد والتقييم

مـركــز الـمـتـابـعـة والاتصـال - إدارة المراكز

- مركز الجنوب
- مركز الشمال
- مركز الوسط
- مركز الغربية
- مركز الشرق

شــريـحـة الـمـسـتـهـدفـيـن من الـمـعـلـمـيـن والإداريـيـن والطـلاب

تصميم بروفيسور أسامة عوض صالح